

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

2

ESPAGUETIS NAPOLITANA (AMB
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES)
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
ENCIAM
FRUITA

3

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SUPREMA DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

FESTIU

7

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

AMANIDA CAMPERA (PATATA, TOMÀQUET,
PEBROT ROJO, OLIVA, OU I TONYINA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

9

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

10

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

13

AMANIDA ALEMANYA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

14

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
FILET D'AGULLA DE PORC AI FORN AMB
BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
IOGURT

17

GALETS AMB TOMÀQUET
FRITADA DE PEIX
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

20

MACARRONS NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
AMANIDA ESPECIAL
PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE
GELAT

**AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest
Be Curious

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.