

UN MAR D'IDEEES

FEP Mare de Déu
de la Salut

6 DE MARÇ DE 2026
NO. 130 - ANY VI

EDITORIAL

HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

PORTAL FAROS

Com ajudar als nens a afrontar i a resoldre els conflictes



Com els adults, els nens també experimenten situacions d'enuig amb els seus companys i, malauradament, les vies de resolució dels conflictes sovint passen pels insults o les baralles. Cal, doncs, donar-los eines que els capacitin per afrontar els conflictes de la millor manera.

Ajuda'ls a restar en calma

- Fes-los saber que es necessita més valor i més coratge per allunyar-se d'una baralla que enfrontant-s'hi amb les mans.
- **Ensenya'ls que les baralles no resolen problemes**, sinó que en creen de nous.

- Recordar-los que evitar una baralla quan estan enfadats és realment guanyar la partida.

De vegades, que els nens s'avinguin és complicat. Molt sovint, alguns nens acaben barallant-se o fomenten a d'altres per a que es barallin, i un bon grapat d'ells molesten i emprenyen a altres o se'n riuen d'ells.

Aquestes situacions provoquen que els nens se sentin malament o s'emboliquin en problemes. Per això **es recomana a les famílies que ensenyin als seus fills a gestionar la seva ira i que evitin els problemes conflictius**. Si augmentem la seva [capacitat de resiliència](#) també els donarem les claus per afrontar les adversitats de la vida, entre elles les diferències i conflictes que hi pugui haver entre els companys de classe, del veïnat, etc.

Tothom s'enfada

La [ira o l'enuig](#) no sol durar molta estona, però és un sentiment molt fort que, quan es desencadena, genera molta energia que d'alguna manera cal alliberar.

Els nens s'enfaden quan:

- Senten que algú ha ferit els seus sentiments o no se'ls permet fer el que realment volen fer.
- Els altres no els entenen o senten que els han mentit.
- Se senten deixats de banda o terceres persones no actuen de la manera que ells voldrien.

Quan els nens s'enfaden, els seus cossos reaccionen de la següent manera:

- Els seus cors comencen a bategar ràpidament.
- Pot ser que els hi costi respirar.
- No pensen amb claredat.
- Tenen molta energia acumulada i necessiten alliberar-la.

En el moment de l'enuig:

- És bo fer-los entendre que han de transmetre els seus sentiments amb paraules.
- Cal explicar-los que no s'ha de pegar a ningú, ni trencar objectes o dir quelcom que pugui ofendre a terceres persones.

Ajuda'ls a mantenir la calma i a estar relaxats

En el moment en el qual el nen se senti enfadat, has de recordar-li aquesta sèrie de consells perquè pugui aconseguir per si mateix un estat de relaxació i **evitar respondre amb actes fruit de la impulsivitat del moment.**

1. Indica-li com ha de reconèixer que està enfadat i que se n'adoni a través dels senyals que li envia el seu cos.
2. Ensenya-li a calmar-se respirant profundament comptant fins a 10 o sortint a passejar. També els pot ajudar córrer o escoltar música
3. Entrena'l a meditar sobre la causa del problema i a trobar solucions. Si necessita ajuda per expressar-se és bo que tingui algú que li pugui donar un cop de mà.
4. Recorda-li que si es troba en una situació en la que un altre nen intenta començar una baralla, el què ha de fer és:
 - Calmar-se, mantenir una distància segura respecte l'altra persona, respirar lenta i profundament, i mantenir-se alerta. Caldrà també evitar tornar els insults o les paraules grolleres al provocador ja que això només empitjora la situació.
 - Escoltar atentament el que l'altre nen diu i preguntar-se què pretén realment aquell nen amb les seves paraules.
 - Evitar els nens que semblin estar llestos per entrar a la baralla o parlar amb ells per dissuadir-los.
 - Intentar trobar vies per solucionar el problema sense arribar a les mans. Algunes opcions són:
 - Donar una raó "ens expulsaran del partit si ens barallem".
 - Utilitzar fins i tot el sentit de l'humor "no m'agradaria encomanar-te el meu refredat".
 - Si res no funciona, el millor és marxar. Si més no, cal intentar no barallar-se i no agredir l'altre.

Els nens solen imitar els seus companys i amics. Per això és important que els pares influeixin en els seus fills, des d'edats primerenques, perquè siguin models a seguir per als altres nens.

NOTÍCIES

PREINSCRIPCIÓ 26-27



Vine a conèixer la teva escola!

ESCOLA OBERTA
Visites personalitzades febrer i març

FEP Mare de Déu
de la Salut

Contacta amb nosaltres
Tel: 93 3876243
www.escolamds.cat
Passeig de la Salut 36-38
@FEPMDS

Visites personalitzades per a les noves famílies d'infantil 3.

Si coneixeu alguna família que estigui buscant escola pel proper curs, us animem a convidar-la a fer una visita personalitzada a l'escola.

Recollida de signatures a favor de l'escola concertada

L'escola concertada està patint un infrafinançament crònic de recursos tant materials com professionals. Caldrien 400 milions d'euros per fer gratuït el sistema. El darrer pressupost del Departament d'Educació supera els 7.500 milions. En els últims anys ha augmentat 1.775 milions, però només un 10% d'aquest increment s'ha destinat a l'escola concertada, tot i representar prop del 30% del sistema educatiu català.



Per aquest motiu, famílies, sindicats i patronals impulsem una campanya de recollida de signatures per a reclamar:

- Un **finançament suficient** que garanteixi la **gratuïtat real** de l'escola concertada per a les famílies.
- Un **increment de la plantilla** per equiparar-la a la del sector públic.
- L'**homologació retributiva** i de **condicions de treball del personal** de l'escola concertada.

Aquestes reclamacions també s'han inclòs com a esmenes a la Proposició de llei de garanties del finançament del sistema educatiu català amb un mínim del 6% del PIB per a l'educació, que farem arribar als grups parlamentaris del Parlament de Catalunya i a la Sindicatura de Greuges juntament amb les signatures recollides.

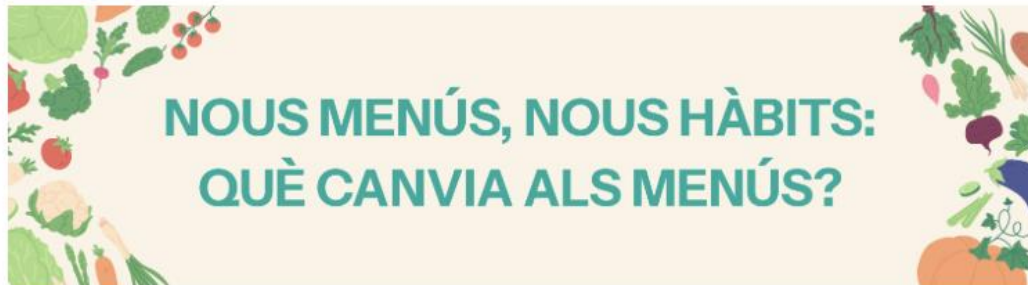
On podeu signar?

 A través del web: <https://lnkd.in/eCB6CDy9>

 Fins al 19 de març

 Nota de premsa: <https://lnkd.in/e7DWkTUS>

ESPAI MIGDIA



Benvolgudes famílies,

Us informem que el Govern ha aprovat el nou Reial Decret 315/2025, que incorpora canvis significatius en els criteris alimentaris que s'apliquen als menjadors escolars **amb la finalitat de promoure una alimentació més saludable, equilibrada i sostenible per a tot l'alumnat**.

Tot seguit us oferim un breu resum amb els principals canvis relacionats amb l'alimentació escolar, molts dels quals ja formen part de la filosofia de Scolarest i fa temps que incorporem als nostres menús.

- **Augment de la proteïna vegetal.** S'incrementa la presència de plats basats en proteïna vegetal, ara s'hauran de servir entre 1 i 5 vegades per setmana. L'objectiu és reduir la dependència de proteïnes d'origen animal alhora que s'aconsegueix una alimentació més saludable i sostenible.
- **Més cereals integrals.** Es dona prioritat a elaboracions amb cereals integrals, com ara pastes i arrossos, ja que aporten més fibra, vitamines i minerals i constitueixen una alimentació més equilibrada.
- **Reducció de carns processades i carn vermella.** L'objectiu és millorar la salut dels infants promovent opcions proteïques vegetals i reduir l'impacte ambiental associat al consum elevat de carn vermella.
- **Tècniques culinàries més saludables.** El decret prioritza mètodes de cocció com el forn, el vapor, el bullit i la planxa i redueix els fregits i les preparacions menys saludables.
- **Més producte fresc, local i de temporada.** Un 45% de les fruites i hortalisses servides hauran de ser de temporada, per afavorir una alimentació més natural i sostenible. Aquest punt entrarà en vigor a l'abril de 2027.

En el document adjunt trobareu de manera més extensa tot el que regula el nou decret.

Scolarest

Menjar. Aprendre. Viure.

DESCOBRIM, SUMEM, MULTIPLIQUEM I POTENCIEM APRENTATGES

Continuem a l'escola amb el projecte global de centre Descobrim aprenentatges (Infantil), Sumem aprenentatges (Cicle Inicial), Multipliquem aprenentatge (Cicle mitjà) i Potenciem Aprenentatges (Cicle superior). Gran treball de tots els alumnes! Seguim!



XERRADA ESCOLES AMB COR

Els alumnes de cinquè han rebut aquesta setmana la xerrada Posa't les piles d'Escoles amb cor de Càritas.



CONCURS APILO

Benvolgudes famílies,

Us informem que ens hem inscrit al concurs "APILO", una iniciativa divertida per recollir el màxim de piles usades possible. El nostre objectiu principal no és guanyar (tot i que si ho fem, millor que millor!), sinó conscienciar els nostres alumnes de la importància de tirar les piles al lloc adequat per cuidar el medi ambient. Quan estan esgotades, aquestes substàncies químiques i materials poden fer malbé el medi ambient. Si les reciclem, el protegirem i també estalviarem molts recursos. El concurs l'iniciem dilluns 9 de febrer i finalitza el 16 de maig de 2026.



Detalls pràctics

- Contenedors disponibles: Un gran a la recepció de l'escola.
- Com participar: Porteu les piles usades de casa i diposita-les allà. Els nens i nenes poden col·laborar recollint-ne a casa!
- Què puc portar: Són objecte del concurs les piles i acumuladors portàtils: qualsevol pila, pila de botó o acumulador que estigui precintat, que es pugui portar amb la mà i que no sigui industrial ni d'automoció. Per exemple, piles de botó i estàndard (AA, AAA...), i acumuladors de telèfons mòbils, càmeres de vídeo o eines portàtils.

L'origen ha de ser sempre domèstic, del vostre entorn familiar —en cap cas de botigues, deixalleries o altres punts de residus. Entre tots podem fer una gran feina ecològica i, de pas, optar a un premi.

Gràcies per la vostra col·laboració!

RESPECTEM LA FLORA DEL PATI

Respectem els dos arbres (tipuana tipu) del pati de l'escola i la parròquia. Us preguem que entre totes i tots respectem la flora del pati.



PROGRAMA ARCÀNGELS

Us animem famílies a participar en el programa Arcàngels,



PROGRAMA ARCÀNGELS

Amb el suport de:



Església Arxidiocesana
de Barcelona

APRÈN MÚSICA A LA SALUT





Sessions setmanals de
cant coral i llenguatge
musical



Projecte de creixement
amb visió catequètica



De l'octubre de 2025 fins
a juny de 2026



Infants, joves i adults



Parròquia Mare de Déu de la
Salut
pg. la Salut, 08914 Badalona

Apunta't al despatx parroquial!

Més informació:
luisemeseguer.com/la-salut



Musical Jesucristo Superstar

DIVENDRES 29 DE MAIG A LES 15h
TEATRE BLAS INFANTE
c/Andres Segovia 45



Realitzat pels residents de la
Residència Roca i Pi i els alumnes de 4t
del Col • legi FEP Mare de Déu de la Salut

FEP Mare de Déu
de la Salut

FP Fundació Privada
Llegat Roca i Pi

Calendari i horari lectiu Curs 2025- 2026

Calendari escolar

Inici del curs dilluns 8 de setembre de 2025

Vacances de Nadal

Del dissabte 20 de desembre de 2025 al dimecres 7 de gener de 2026, ambdós inclosos

Vacances de Setmana Santa

Del dissabte 28 de març de 2026 fins el 6 d'abril de 2026, ambdós inclosos

Festes locals

Dilluns 11 de maig de 2026 (Festa Major)

Dilluns 25 de maig de 2026 (Pasqua Granada)

Festes de lliure disposició

Dilluns 3 de novembre de 2025

Divendres 5 de desembre de 2025 (pont de la Immaculada)

Dilluns 8 de desembre de 2025

Dilluns 16 de febrer de 2026

Final del curs Divendres 19 de juny 2026



ESPAI MIGDIA

Servei de Menjador

S'ha d'avisar el dia abans o com a màxim el mateix dia a les 9.30h.



AGENDA

Celebracions	Data
13 de març de 2026	Sortida Cicle Superior
16 de març de 2026	Teatre CM a FEP St Ramon
17 de març de 2026	Reunió delegats alumnes
18 de març de 2026	Sortida Cicle Inicial
19 de març de 2026	Infantil 5 Roca i Pi
20 de març de 2026	CT Badalona Cicle Superior
23 de març de 2026	Roca i Pi Cicle Superior
24 de març de 2026	Mobilona Educació Vial 3r
24 de març de 2026	Reunió delegades famílies

6 DE MARÇ DE 2026
NO. 130 - ANY VI

UN MAR D'IDEEES

FEP Mare de Déu
de la Salut



Passeig. de la Salut 36-38. 08914 Badalona, Barcelona



93 387 62 43



www.escolamds.cat



col-legimarededeudelasalut@xtec.cat



@FEPMDS



[escolamdsfep](https://www.facebook.com/escolamdsfep)

